

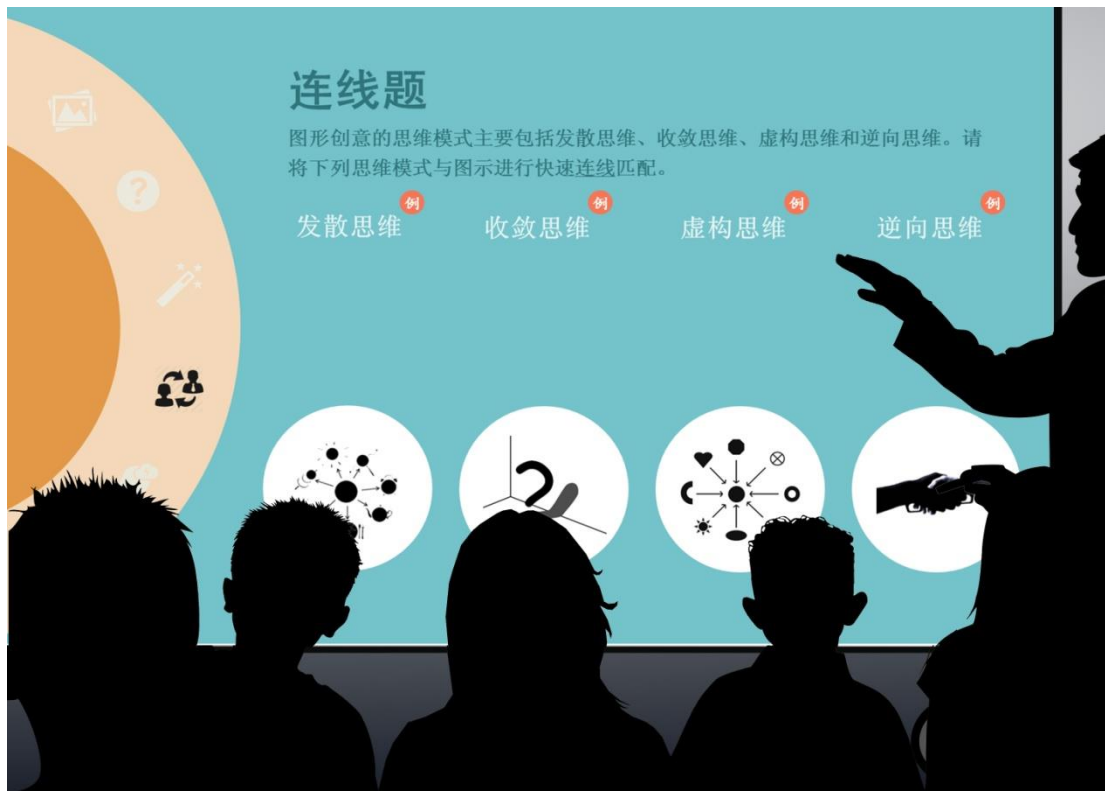
# 拯救辣眼睛的课件，PPT 版面视觉优化两招搞定！

原创

2016-10-15

汪晨敏

湖州师范学院



PPT 多媒体课件，是目前高校教师展开日常教学活动的重要辅助工具。据统计，使用 PPT 课件，占到高校所有课件的 90% 以上。但是使用广并不代表效果好，面对大量文字满屏飞，书本搬家、屡试内置模板，万年不变脸、无视导航，一通到底的直线型课件，90 后大学生选择转移注意力。教师利用多媒体课件提升课堂效果的初衷变得渐行渐远。其实，通过版面视觉优化，可以轻松实现这个初衷。

## 什么是版面视觉优化

版面视觉优化是指从视觉传播和感知心理的基本规律出发，对平面形式中的视觉元素文字、图片、色彩、版块等进行视觉上的优化组合，突出画面的视觉中心，形成视觉整体，从而达到视觉的和谐与平衡。

版面视觉优化的基础是视觉生理学和视觉心理学，它是以 20 世纪初德国学者威特海默为代表的格式塔心理学派，对视觉现象和视觉信息的传播，按“完形”（即整体构成）的原理作了心理学研究。他们发现，在特定条件下视觉刺激物被组织得最好、最规则和具有最大限度简明性的格式塔给人的感受是极为愉悦的。对于

多媒体课件来说，版面视觉优化的实施，促进了学生在知觉过程中刺激和注意的产生，强化了对视觉信息教学内容的获取和存储。

## PPT 版面视觉优化效果的解释——注意力心理

注意力心理可以解释课件版面视觉优化后提升课堂效果的原因。

心理学实验表明，注意的动摇（即每一次起伏）平均 8—10 秒。视觉优化后的课件非常讲究版面的视觉整体性，内容更为集中，这样既设定了注意的范围，又加强了注意的稳定性。

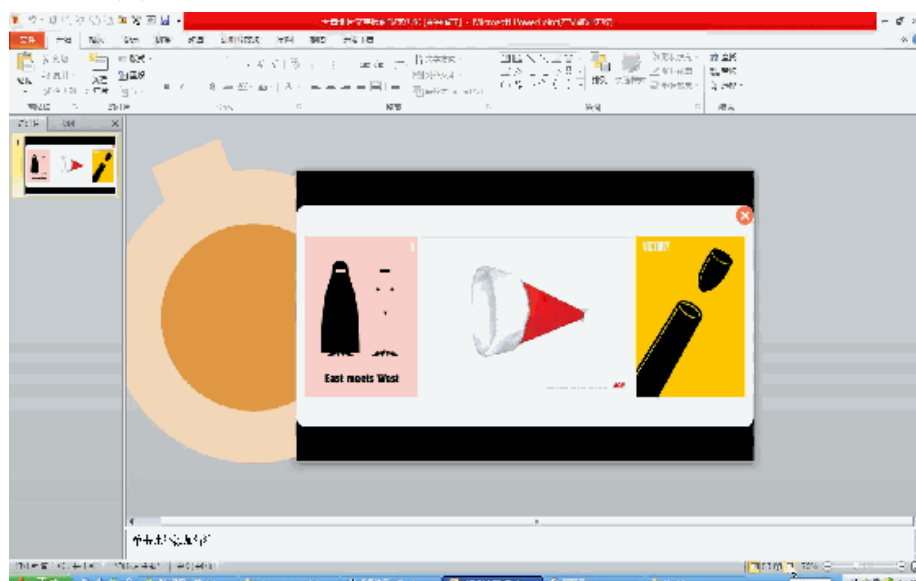
实验心理学家赤瑞特拉研究发现：人在学习时获得的信息 83% 来自视觉。而其中图像又占到 60%—70%，它比文字更能产生注意力。通过对课件版面视觉元素的重组优化，创造“图片化”的视觉中心，提高学生对课件的注意力。

## PPT 课件版面视觉优化的两个方法

### 大量图文——整合信息，设置版面视觉连贯

把大知识点细分为几个小知识点，安排在一张幻灯片中。每一个小知识点（文字信息）相对应的图片案例讲解，则通过 PPT 触发器的进入动画和退出动画，模拟网页弹出和关闭的动态效果完成。通过信息整合，把所有的图片和文字安排在同一版面中，使教学内容变得集中精炼，讲解节奏变得连贯紧凑。此外，还需添加动作音效，通过加大注意刺激物强度的方式，保持学生的注意力和兴趣度。

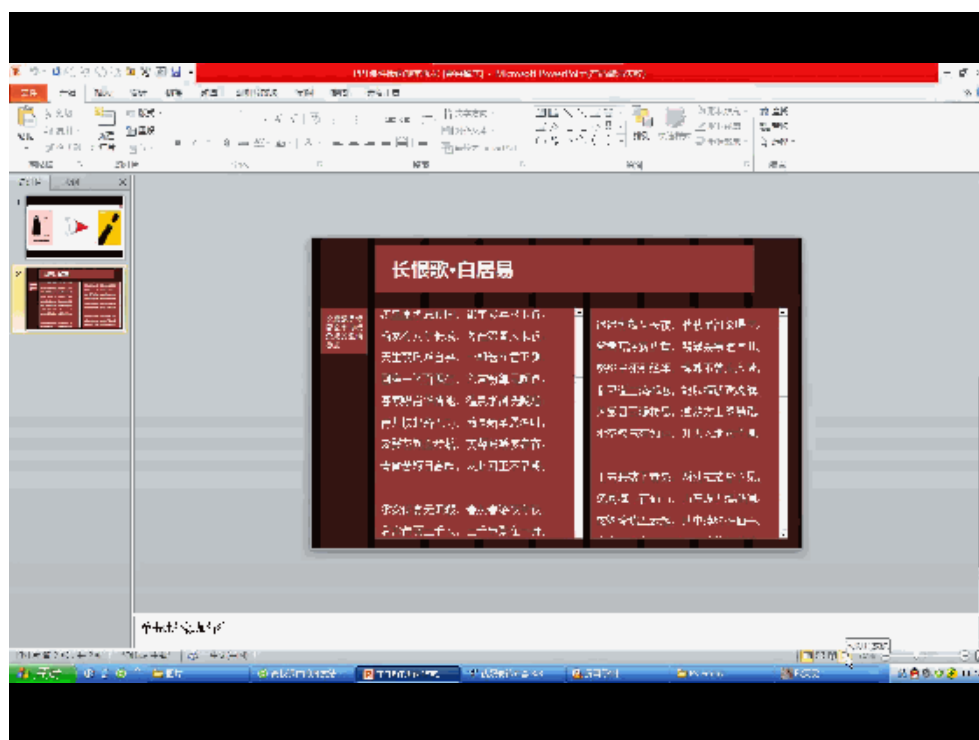
（双击下图观看动画效果）



## 大量文字——划分版块，营造版面视觉冲击

指版面中没有图片，只有大量文字，这是人文社科类的课件教学内容经常遇到的情况。可以模拟网页页面布局，设置宽屏课件页面，划分版面版块，规划文字的阅读等级。同时设置版面的底色，创造底色跟字体颜色的深浅对比。此外，还需利用 PPT 文本框控件安排段落文字，用滚动条的功能实现文字瀑布流布局的效果，以此提高版面的“图版率”和新异性，营造版面视觉冲击，吸引学生对课件的注意。

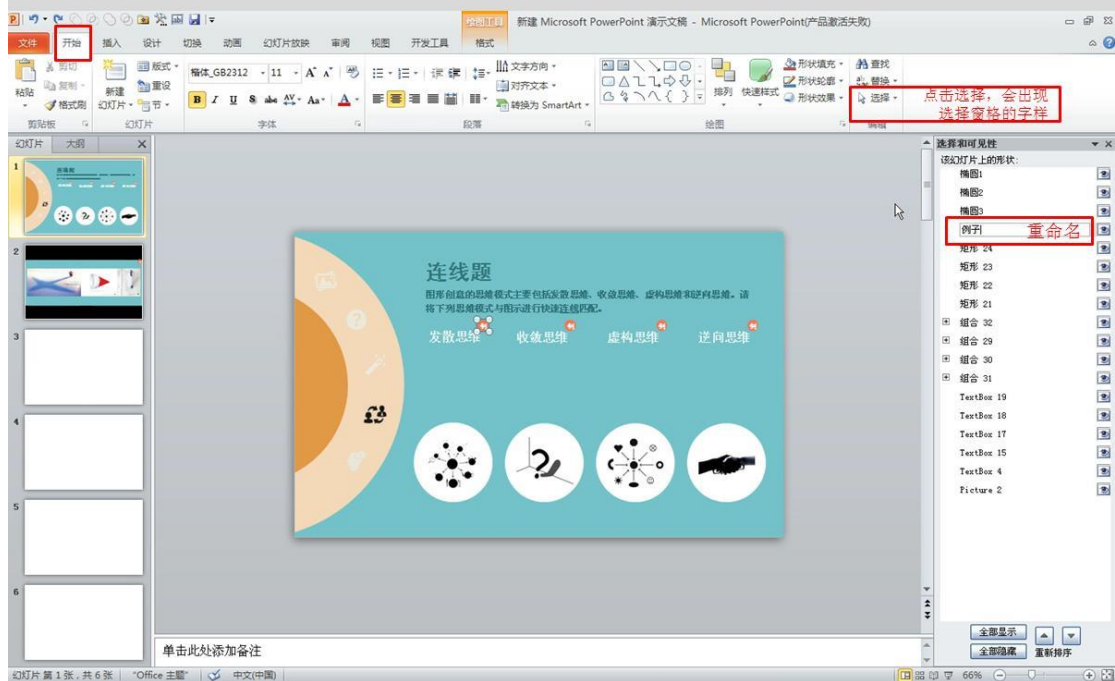
（双击下图观看动画效果）



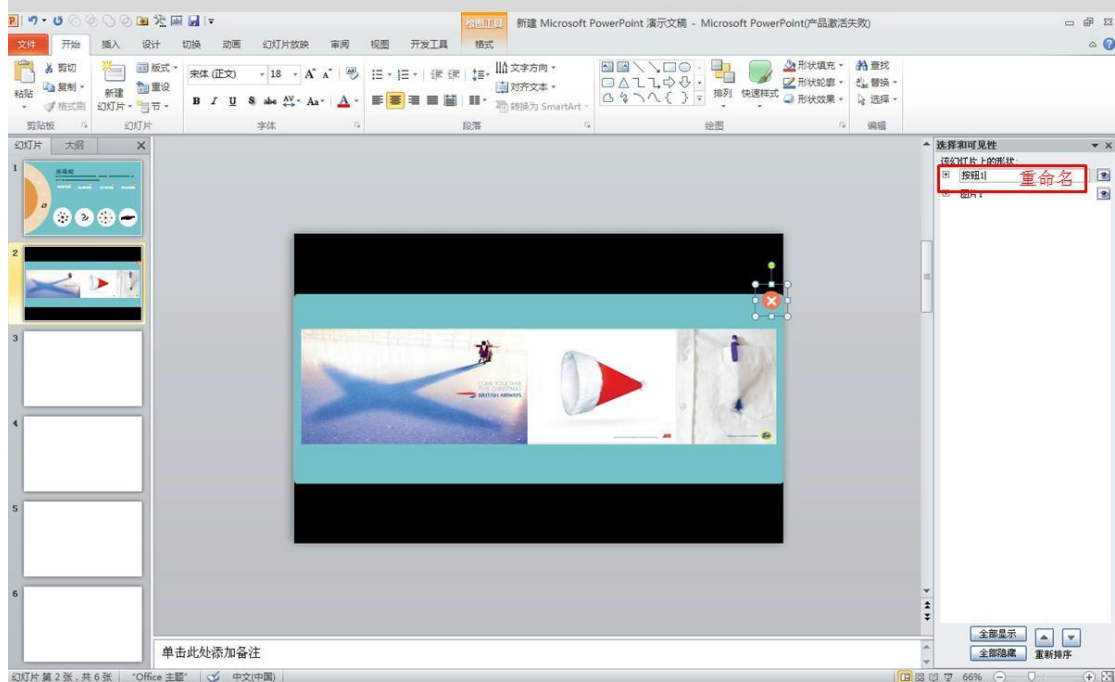
附：ppt 版面视觉优化操作步骤图解（见下页）

## (1) 大量图文版面视觉优化

第一步，点击菜单栏第二个“开始”——“选择”——“选择窗格”，对幻灯片最右边弹出的窗格进行项目重命名。图中重命名的是作为点击打开图片案例的按钮——“例”。



第二步，对点击打开按钮弹出的图片案例和关闭按钮执行第一步的重命名操作。并选中这两项内容复制，粘贴到第一页幻灯片中。注意两张幻灯片上下重叠，居中对齐。



新建 Microsoft PowerPoint 演示文稿 - Microsoft PowerPoint (产品激活失败)

文件 开始 插入 设计 切换 动画 幻灯片放映 审阅 视图 开发工具

动画

预览 无 出现 淡出 飞入 浮入 劈裂 擦除 形状 轮子 随机线条 翻转式曲线...

添加动画 高级动画

开始: 单击时 对动画重新排序  
持续时间: 自动 向前移动  
延迟: 00.00 向后移动

计时

动画窗格

播放

1 单击 图片1 (右键单击)

出现

效果 计时

开始: 单击时  
延迟: 0 秒  
期间: 单击时  
重复: 1 次

触发器 (T) 2

单击单击时启动动画 (A)  
单击下列单击时启动效果 (C): Picture 2

单击单击时启动效果 (E):

组合 32  
矩形 21  
矩形 22  
矩形 23  
矩形 24  
图片1 2

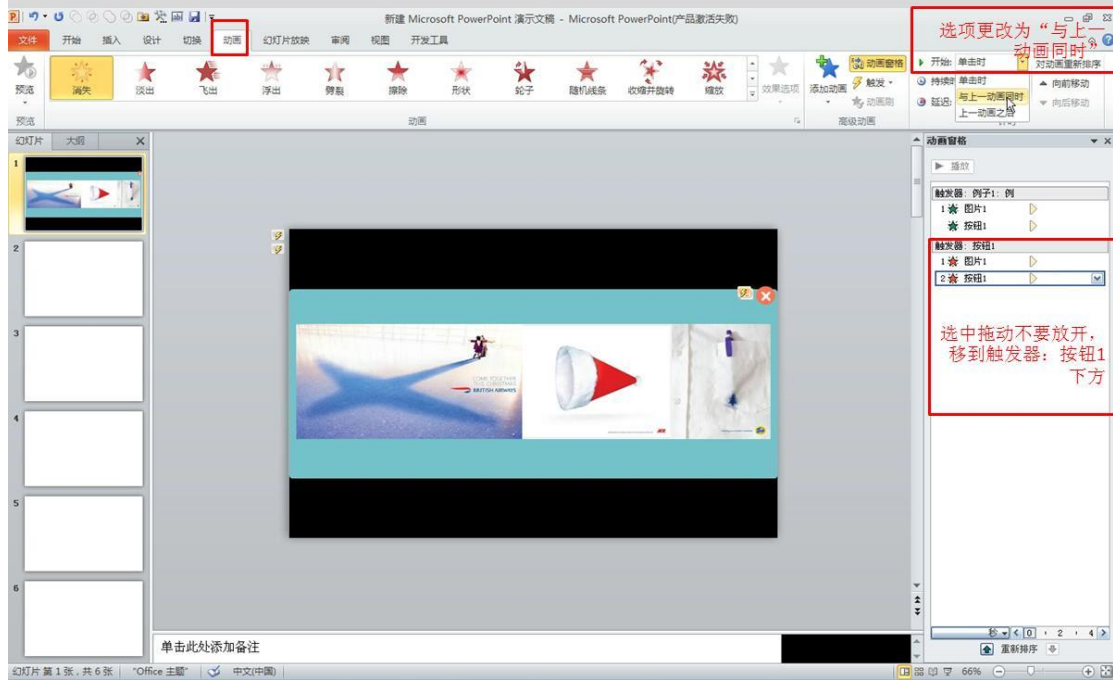
单击此处添加备注

幻灯片 第 1 张, 共 6 张 "Office 主题" 中文(中国)

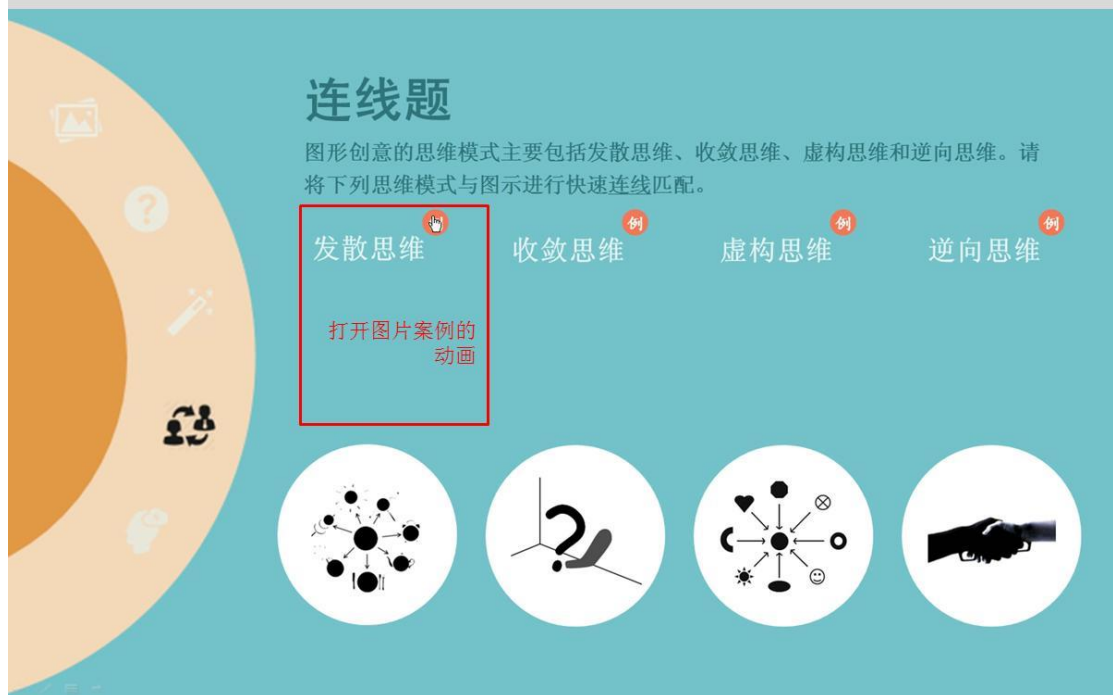
66%

The screenshot shows the Microsoft PowerPoint 2010 interface. The 'Animations' tab is selected in the ribbon, with the '动画' (Animations) button highlighted. The 'Animation Pane' is open on the right side, showing a list of animations. The first animation is '1 单击 按钮1' (Click 1: Button 1). A red box highlights the '单击' (Click) trigger type. Below the list, there is a red text box with the instruction: '选中拖动不要放开，移到触发器：例子1：例子的下方' (Select and drag without releasing, move to trigger: Example 1: Below the example).

第五步，选中关闭按钮。添加退出动画“消失”，在右侧动画窗格中选中“消失”图标，右键单击，选择触发器“单击下列对象时启动效果”中的关闭按钮。再选中画面中央的关闭图标，添加退出动画“消失”，在动画窗格中选中拖到“触发器：按钮1”下方，计时开始设置为“与上一动画同时”。

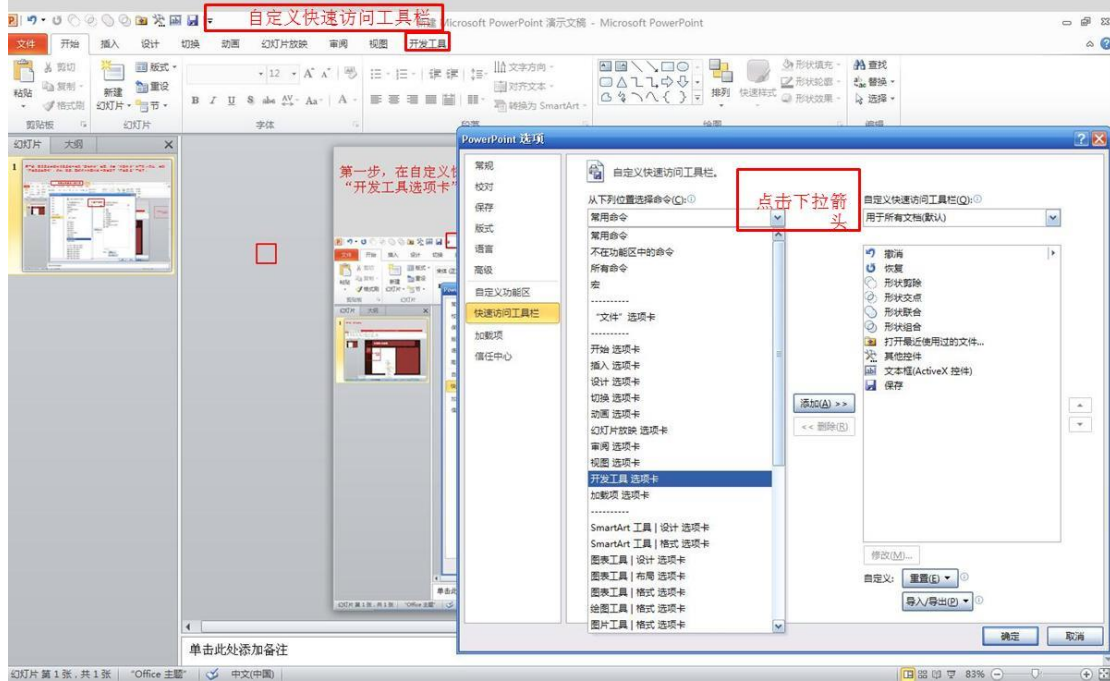


第六步，进入ppt的放映模式，鼠标移动到“例”的打开图片案例按钮上，出现手的符号，即可操作打开和关闭图片的动画。

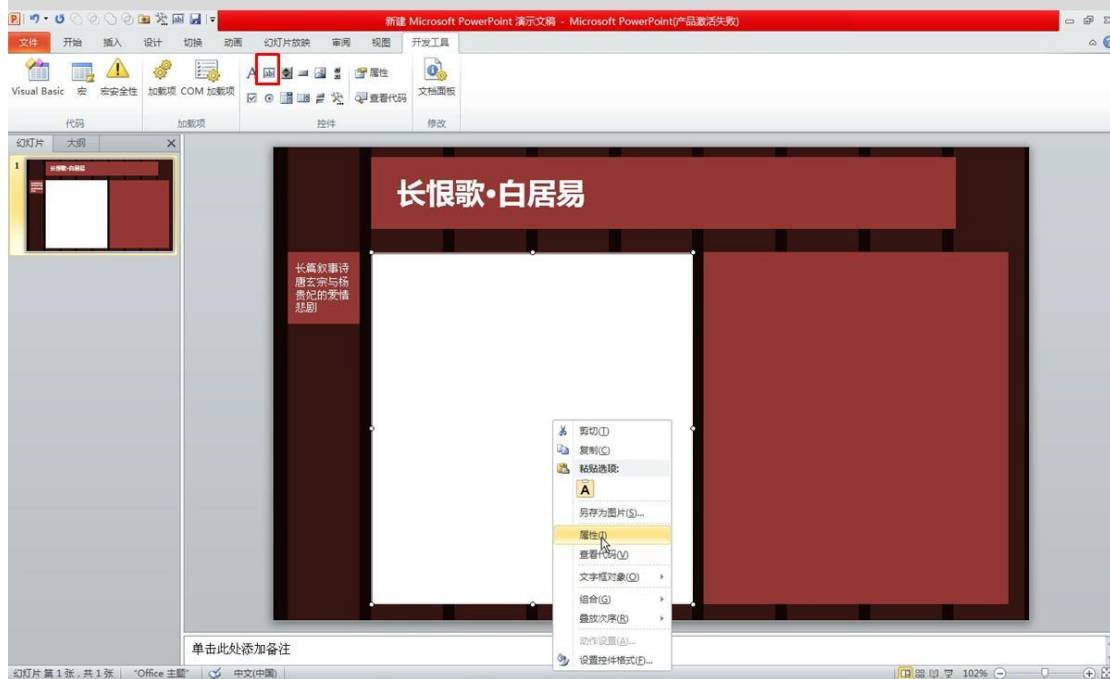


## (2) 大量文字版面视觉优化

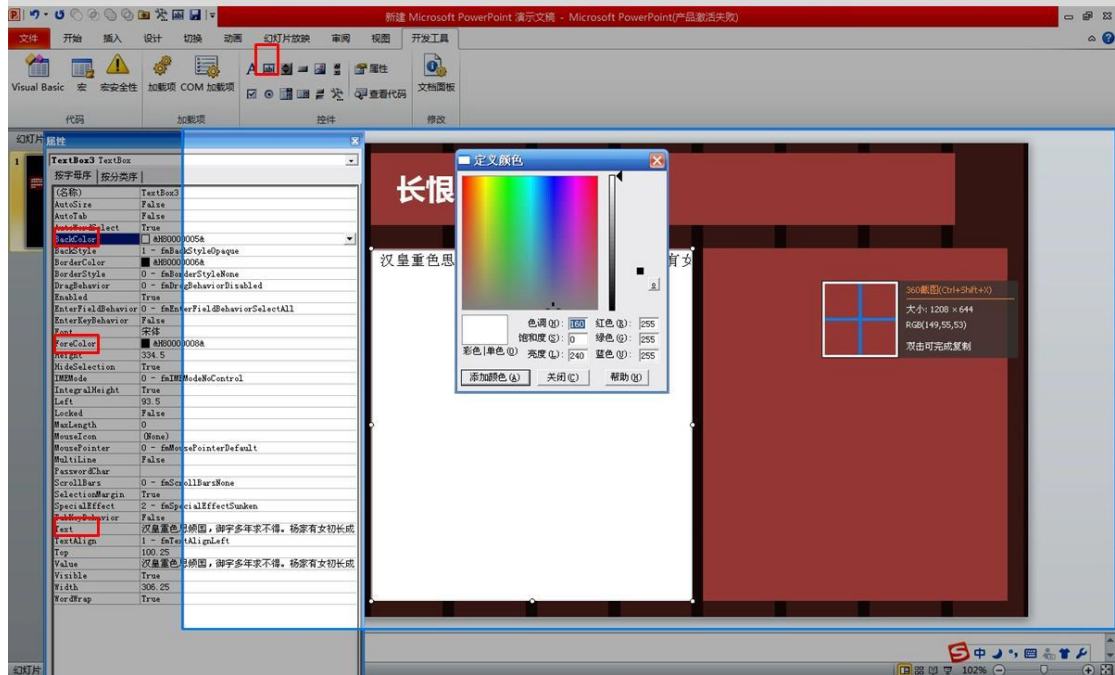
第一步，在自定义快速访问工具栏中找到“其他命令”选项，点击“常用命令”的下列小箭头，找到“开发工具选项卡”，添加，确定。在幻灯片的菜单栏中就出现了“开发工具”一栏了。



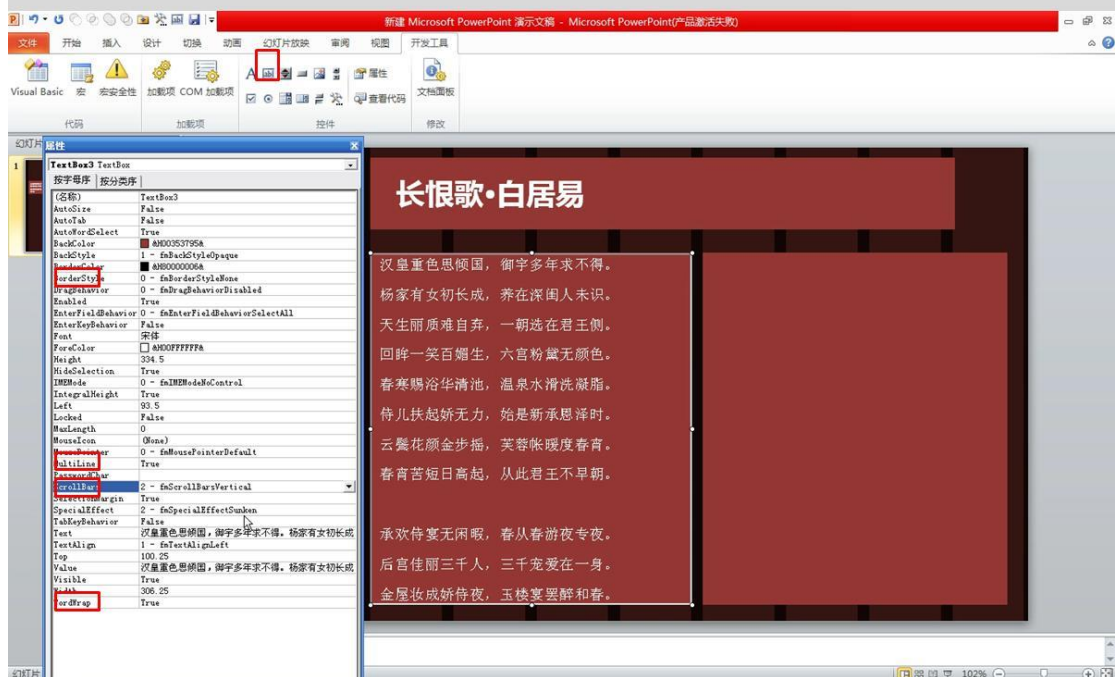
第二步，选择开发工具中的“文本框控件”，当出现十字光标的时候在页面上画出一个矩形的框，拉动框的边框上的几个点可以改变它的大小。右击选框，找到“属性”。



第三步，找到属性中的“text”一栏，把要显示的大量文本粘贴到这里。再更改“backcolor”背景色的颜色，选择“调色板”，右击其中空白的一个色块，弹出如下“定义颜色”。用360浏览器的截图快捷键Ctrl+Shift+X，迅速取色，更改RGB的数值，如图为149,55,53，单击添加颜色即可。属性中的“forecolor”表示前景色，即字体的颜色。“font”即字体，可以更改字体类型、字号等。



第四步，更改属性中的“borderstyle”，选择“fmborderstylenone”，表示无风格，文本框的边框就会变无。选择属性中的“multiline”的“true”，表示可以多行显示。选择属性中的“scrollbars”的“2-fm scrollbarvertical”，表示垂直显示。属性中的“wordwrap”的“true”表示自动换行。



第五步，进入PPT的放映模式，文本框就会出现滚动条，可以实现大量文本的显示操作。按esc键退出，右击文本框，选择“文本框对象”—“编辑”，可以对段落文字进行版式的编辑，如换行，空行等。

